

Dobry a prelasnavy Je - zisu, pred tvoju tvarou padam na ko-lená a s celou

vrucnostou duše ťa prosím a žiadam: dobrotivo do môjho srdca vlač city živej viery,

ná-deje a lásky, ako aj opravdivú ľútosť nad mojimi hriechmi a pevne odhodlanie ich napraviť.

Dobry Je - žisu, s veľkým dojatím a s bolesťou duše uvažujem a rozjímam o tvojich

piatich ranách; mám pred očami to, čo o tebe do tvojich úst vložil prorok Dávid:

"Prebodli mi ru-ky a nohy, môžem si spočítať všetky moje kosti".

(V piatky Pôstneho obdobia možno získať po sv. prijímaní touto modlitbou úplné odpustky.)